

Objectif	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Réduire les accidents du travail dus à l'activité physique ➤ Diminuer les facteurs de risques de traumatisme dorsolombaires ➤ Mettre en œuvre les obligations générées par l'art. R4541-8 ➤ Rendre vos salariés acteurs de la prévention de leurs risques dorsolombaires
Pré requis obligatoires	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Aucun
Dates (sous réserve d'un nombre de participants minimum)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Nous consulter
Durée totale indicative	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 7 heures
Horaires	<ul style="list-style-type: none"> ➤ De 09h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00
Participants	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 10 stagiaires maximum
Public	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Personnel appelé à manipuler des charges
Délai d'inscription	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Inscription définitive : 15 jours avant le début de la formation

Responsable Pédagogique	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Christophe CHAUSSARD
-------------------------	--

Noms et Qualité des intervenants

Zoïa TISSOT
Formatrice

Méthode pédagogique et organisation	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Vidéoprojecteur ➤ Tableaux pédagogiques ➤ Paperboard ➤ Document de référence à chaque participant
-------------------------------------	--

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

→ L'activité physique au travail

Définition d'une séquence de travail

Description de l'activité

Identification des activités physiques, perceptives et mentales

→ La démarche de prévention de l'entreprise et les risques dorsolombaires

Vocabulaire de la prévention

Statistiques nationales, sectorielles et propres à l'entreprise

Analyse des derniers ATMP de l'entreprise : place à l'activité physique

Les facteurs de risque

→ Le fonctionnement du corps humain

Éléments d'anatomie et de physiologie du dos

Les principales atteintes à la colonne vertébrale liées à l'activité physique en situation de travail

Les facteurs de risque

→ Les facteurs de risques présents dans le poste occupé

Repérage des situations pouvant nuire à la santé

Analyse des opérations de transport manuel

→ Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Définition : situations de travail occasionnelles

Principes

Entraîner au lever – porter – déposer

Inventaire des situations où les principes peuvent être mis en œuvre dans leur forme exacte ou dans une forme adaptée à la manutention

→ Les déterminants de l'activité physique

Les éléments déterminants de l'activité physique

Étude de cas filmée

Repères méthodologiques pour l'observation et l'analyse de l'activité

→ Identification de pistes d'amélioration à partir des déterminants

Evaluation

→ Mettre en œuvre les 5 principes de sécurité physique et d'économie d'efforts et les outils élan et appui

→ Inventer une gestuelle respectueuse des principes dans le cadre d'une nouvelle manutention

→ Contribuer à l'analyse collective de situations de manutention et à la formulation de propositions d'amélioration en termes de gestuelle, organisation individuelle et collective

Validation

Attestation de fin de stage délivrée par le centre de formation